



DG-001-0014131

Seat No. \_\_\_\_\_

**B. A. (Sem. - IV) (CBCS) Examination**

April / May - 2015

**Psychology : Paper - IX**

(Elective - 2) (Health Psychology)

**Faculty Code : 000**

**Subject Code : 0014131**

Time : 2½ Hours]

[Total Marks : 70

- સૂચના : (1) પ્રશ્ન નંબર ૧ માં M.C.Q. પ્રશ્નો છે. પ્રશ્ન નં. ૨ થી ૫ વર્ણનાત્મક છે.  
(2) દરેક પ્રશ્નના જવાબ મુખ્ય ઉત્તરવહીમાં જ આપવાના રહેશે.

1 M.C.Q.

20

- (1) ડાયાબિટીસના કેટલા પ્રકારો છે ?  
(A) ચાર (B) પાંચ  
(C) બે (D) ત્રણ
- (2) અમેરિકામાં દર વર્ષે હાર્ટપરટેન્શનનો દર કેટલો છે ?  
(A) ૪૮ લાખ (B) ૭૮ લાખ  
(C) ૬૮ લાખ (D) ૫૮ લાખ
- (3) બીમારીમાં માત્ર એક જ ઘટકને ધ્યાનમાં લેતું પ્રતિમાન કયું છે ?  
(A) સ્વાસ્થ્ય માન્યતા (B) મનો-સાંસ્કૃતિક  
(C) જૈવ તબીબી (D) જૈવ મનો-સામાજિક
- (4) હૃદયરોગમાં રક્તવાહિનીઓ કેવી બની જાય છે ?  
(A) ટૂંકી (B) સાંકડી  
(C) લાંબી (D) પહોળી

- (5) હૃદયરોગમાંથી પુનઃસફળતા દર્દીને શેમાંથી મળે ?
- (A) લાગણીથી (B) ઈચ્છાથી
- (C) સહભાગીદારીથી (D) કાર્યથી
- (6) વજન નિયંત્રણનું અગત્યનું ઘટક શું છે?
- (A) પ્રજીવકો (B) ચરબી
- (C) પ્રોટીન લેપ્ટીન (D) સાકર
- (7) અતિસ્થૂળતા ઓછી કરવાનો ઉપાય શું ?
- (A) કસરતો (B) ડાયેટિંગ
- (C) દોડવું (D) ચાલવું
- (8) અમેરિકામાં દર વર્ષે ધૂમ્રપાનથી મૃત્યુનો દર કેટલો છે ?
- (A) 40% (B) 60%
- (C) 30% (D) 50%
- (9) હૃદયરોગ થવાનું કારણ \_\_\_\_\_ છે.
- (A) કોલેસ્ટ્રોલ (B) ડાયાબિટીસ
- (C) શ્વાસ (D) નબળાઈ
- (10) ઈન્સ્યુલીન \_\_\_\_\_ માંથી ઉત્પન્ન થાય છે.
- (A) આંતરડામાંથી (B) જઠરમાંથી
- (C) પેટમાંથી (D) પેન્ક્રિયાસમાંથી
- (11) માનસિક તાણ ઘટાડવા \_\_\_\_\_ પ્રયુક્તિ કરવી.
- (A) પ્રાર્થના (B) શિથિલીકરણ
- (C) કસરત (D) ભોજન નિયંત્રણ
- (12) જૈવ મનો-સામાજિક મોડેલનું વિરોધી મોડેલ કયું છે ?
- (A) સ્વાસ્થ્ય માન્યતા (B) જૈવ તબીબી
- (C) મનો-સાંસ્કૃતિક (D) જૈવ મનો-સામાજિક

- (13) સ્વાસ્થ્યનું મનોવિજ્ઞાન કઈ સાલમાં ઉદ્ભવ્યું ?
- (A) ૧૯૯૦ (B) ૨૦૦૦  
(C) ૨૦૦૧ (D) ૧૯૯૨
- (14) તર્કયુક્ત કાર્યનો સિદ્ધાંત કોણે વિકસાવ્યો ?
- (A) શૈલી અને મન (B) ડીમેટો  
(C) મેટરાઝ (D) ઓઝોન અને ફીશમેન
- (15) ખોરાકના ઘટકોને કોની સાથે સંબંધ છે ?
- (A) ચયાપચય (B) શ્વાસના દર  
(C) હૃદયની ગતિ (D) સીરીયમ કોલેસ્ટ્રોલ
- (16) વ્યક્તિની કઈ લાગણી સ્વાસ્થ્યની નિશાની છે ?
- (A) તંદુરસ્ત હોવાની (B) પૈસાદાર હોવાની  
(C) પ્રતિષ્ઠિત હોવાની (D) સારા હોવાની
- (17) અષ્ટાંગ યોગ કોણે આપ્યા છે ?
- (A) શ્રી કૃષ્ણ (B) શ્રી રામ  
(C) વેદ વ્યાસ (D) મહર્ષિ પતંજલિ
- (18) સ્ત્રીઓમાં રક્તવાહિનીઓનો રોગ ક્યારે આવે છે ?
- (A) મેનોપોઝ પછી (B) યુવાનીમાં  
(C) વૃદ્ધાવસ્થામાં (D) નાની ઉંમરે
- (19) TRA ના અભ્યાસોનું પુનઃ અવલોકન કોણે કર્યું છે ?
- (A) ઓઝેન (B) ગોલ્ડીન  
(C) શૈલી (D) ફિશમેન
- (20) સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનું સ્વરૂપ \_\_\_\_\_ છે.
- (A) જટિલ (B) સરળ  
(C) સારું (D) વિવિધતાવાળું

- 2 એઈડ્સનાં જોખમી પરિબલો જણાવી તેની અસરો સવિસ્તર સમજાવો. 10
- અથવા**
- મનોભાર એટલે શું ? મનોભારને ઘટાડવાનાં માર્ગો સમજાવો. 10
- 3 હૃદયરોગ થવાનાં કારણો, તેની તબીબી સારવારની સમજૂતી આપો. 10
- અથવા**
- 3 કેન્સરનાં કારણો ચર્ચો અને તેની મનોસામાજિક અસરો જણાવો. 10
- 4 (અ) ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈ પણ એક) 8
- (1) મનોભાર સ્વાસ્થ્યને કેવી રીતે અસર કરે છે
- (2) એઈડ્સની અસરો અને સારવાર.
- (બ) ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈ પણ એક) 8
- (1) જીવનશૈલી, જોખમી ઘટકો અને સ્વાસ્થ્ય
- (2) હૃદયરોગના સંચાલનની રીતો.
- 5 ટૂંકમાં ઉત્તર લખો : (કોઈ પણ બે) 14
- (1) સ્વનિયમનની રીતો
- (2) સ્વાસ્થ્યનાં વિકાસાત્મક ઘટકો
- (3) સ્વાસ્થ્ય અંગેના ભારતીય દષ્ટિબિંદુ
- (4) અનાસક્તિનો ખ્યાલ.

## ENGLISH VERSION

- Instructions :** (1) There are 20 M.C.Q. in Question no 1.  
Q.2 to 5 are descriptive questions.
- (2) Write answer all questions in main answer book.

1 M.C.Q.

20

- (1) What types of diabetes are there?  
(A) Four (B) Five  
(C) Two (D) Three
- (2) How many people of hypertension a year in America?  
(A) 48 lakh (B) 78 lakh  
(C) 68 lakh (D) 58 lakh
- (3) Which model considers only one aspect of illness?  
(A) Health beliefs (B) Psycho-Cultural  
(C) Bio-Medical (D) Bio-Psycho sociological
- (4) What is the position of veins in heart attack?  
(A) Short (B) Narrow  
(C) Long (D) Enlarge
- (5) On which condition the re-success in heart attack?  
(A) Emotion (B) Desires  
(C) Cooperation (D) Function
- (6) Which element is important in controlled dieted?  
(A) Plasma (B) Fat  
(C) Protein leptin (D) Sugar
- (7) What is old remedy to decrease the obesity?  
(A) Exercises (B) Dieting  
(C) Running (D) Walking

- (8) What is the percentage of death by smoking in America a year?
- (A) 40% (B) 60%
- (C) 30% (D) 50%
- (9) \_\_\_\_\_ is the chief reason for heart attack.
- (A) Cholesterol (B) Diabetes
- (C) Breathing (D) Weakness
- (10) \_\_\_\_\_ is part of body produces Insulin.
- (A) Intestine (B) Liver
- (C) Stomach (D) Pancreas
- (11) \_\_\_\_\_ is technique help to decrease tension.
- (A) Prayer (B) Relaxation
- (C) Exercises (D) Diet control
- (12) Which is opposite model of Bio-Psycho sociological model?
- (A) Health beliefs (B) Bio-Medical
- (C) Psycho-Cultural (D) Bio-Psycho sociological
- (13) In which year health psychology came into existence?
- (A) 1994 (B) 2000
- (C) 2001 (D) 1992
- (14) Who developed logical mark principle?
- (A) Shelli and Man (B) Demetto
- (C) Metraz (D) Ozoen and Fishmen
- (15) With whom food ingredients have relationship?
- (A) Metabolism (B) Rate of Breathing
- (C) Heart Bites (D) Cerium cholesterol

- (16) Which Emotion in a person is a sign of healthy?  
 (A) To be healthy (B) To be rich  
 (C) To be famous (D) to be good
- (17) How give eight-limbs of Yoga?  
 (A) Shri Krishna (B) Shri Ram  
 (C) Ved Vyas (D) Maharishi Patanjali
- (18) At which stage of life the diseases of veins are shown in women?  
 (A) After menopause (B) Young age  
 (C) Old age (D) In childhood
- (19) Who did the re-observation of TRA studies?  
 (A) Ozen (B) Goldin  
 (C) Shelz (D) Fishmen
- (20) \_\_\_\_\_ is Nature of Health Psychology.  
 (A) Complex (B) Simple  
 (C) Good (D) Varying

**2** State the risk factors of AIDS and explain its effects in detail. **10**

**OR**

**2** What is Stress ? Explain the ways of reducing stress. **10**

**3** Explain the causes, medical treatment of heart disease. **10**

**OR**

**3** Discuss the causes of cancer and state the psycho-social impact of its. **10**

- 4 (A) Write short note : **(any one)** 8
- (1) How stress affects health?
  - (2) Effects and treatments of AIDS.
- (B) Write short note : **(any one)** 8
- (1) Lifestyle, risk factors and health
  - (2) Methods for managing heart disease.
- 5 Give short answer : **(any two)** 14
- (1) Methods used for self regulation.
  - (2) Development factors in health.
  - (3) Indian view point about health.
  - (4) The concept of Anasakti.
-